



Offene Schweizer Hallen – Mehrkampfmeisterschaften 2010

mit integriertem Hallen C-Meeting – 3. Bodensee athletics indoors

Samstag/Sonntag, **13./14. Februar 2010** im Athletik Zentrum St. Gallen

Beginn Mehrkampfwettkämpfe Samstag: 09:45 Uhr und Sonntag: 09:45 Uhr

Kategorien / Disziplinen Schweizer Hallen-Mehrkampfmeisterschaften

Frauen	5-Kampf (60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m)
Frauen U20	5-Kampf (60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m)
Frauen U18	5-Kampf (60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m)
Männer	7-Kampf (60m, Weit, Kugel, Hoch // 60mH, Stab (A-h 3.20m), 1000m)
Männer U20	7-Kampf (60m, Weit, Kugel, Hoch // 60mH, Stab (A-h 2.80m), 1000m)
Männer U18	7-Kampf (60m, Weit, Kugel, Stab (A-h 2.60m) // 60mH, Hoch, 1000m)

Swiss Athletics und der Organisator halten fest, dass bei den einzelnen Kategorien je Teilnehmerfeld 16 Athletinnen bzw. Athleten starten können (gemäss Mehrkampf- Bestenliste). Dabei sind ein Drittel der Startplätze für ausländische Athletinnen bzw. Athleten vorgesehen..

Neue Fehlstartregel beachten

Kategorien / Disziplinen C-Meeting (Details siehe Ausschreibung 3. Bodensee athletics indoors)

Frauen	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, Weit (4.80m), Hoch (1.50m) Kugel 4 kg, Staffel 4x200m
U18W	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, Weit (4.50m), Hoch (1.40m), Kugel 3 kg, Staffel 4x200m
Männer	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, Weit (5.90m), Hoch (1.80m) Stab (3.50m), Kugel 7.25 kg, Staffel 4x200m
U18M	60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, Weit (5.50m), Hoch (1.60m), Stab (2.60m), Kugel 5 kg, Staffel 4x200m

Startgeld	Frauen / Frauen U20 / Frauen U18	SFR 30.00
Mehrkampf	Männer / Männer U20 / Männer U18	SFR 40.00

SM Mehrkampf zahlbar per Banküberweisung auf Konto St. Galler Kantonalbank, CH 9053 Teufen
Konto: 0324.9386.2001 / IBAN: CH380078103249382001
Bezeichnung: Bodensee Athletics, c/o Appenzellkerland Sport, CH-9053 Teufen

Anmeldung **Online** unter www.swiss-athletics.ch/meetings/online/registration/login.php
Swiss athletics-Lizenzierte, die nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von SFR 5.00
Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:
Appenzellerland Sport (noch genau einfügen)
Anmeldeschluss , Dienstag 26. Januar 2010 (Online 24.00 Uhr – Poststempel A-Post)

Lizenzen Der Wettkampf ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO und IWR durchgeführt.
Die gültige Lizenz 2010 oder 2009 ist bei der Startnummernausgabe vorzuweisen.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan **Der beiliegende Zeitplan ist provisorisch. Der definitive Zeitplan ab 01.02.2010 auf www.bodensee-athletics.ch zu beachten.**

Uebernachtung Es stehen eine beschränkte Anzahl Uebernachtungsmöglichkeiten im Athletik Zentrum St.Gallen zu Verfügung. Bitte direkt beim AZSG reservieren. Jugendherberge St.Gallen
http://www.hostelnews.org/images/Jugis/details/detail_54_de.pdf

Hallenspikes Im Athletik Zentrum St.Gallen müssen Keramik Hallenspikes (Typ Omni-Lite Pyramide 5 mm) verwendet werden. Sie können am Stellplatz für 5 SFR/ 3 € pro Satz (14 Spikes) bezogen werden.

Geräte Sprungstäbe müssen vom Teilnehmenden gestellt werden.

Auskünfte **Bodensee athletics** Paul Gisin, Bächlistrasse 29, CH-8280 Kreuzlingen
Mobil 0041 78 703 08 11, E-Mail: paulgisin@gmx.ch

Zeitplan Hallen Mehrkampfmeisterschaften 2010

Samstag, 13. Februar 2010

	Männer			Frauen		
Zeit	7-K Man	7-K U20	7-K U18	5-K Wom	5-K U20	5-K U18
09:45			Weit			60m Hü
10:30						Kugel StH
11:05		60m				
11:40			60m			
11:45		Weit				Hoch 1+2
12:30			Kugel StH			
12:35	60m					
13:00	Weit					
13:30		Kugel StH				
13:45			Stab			
14:30						Weit
14:45	Kugel StH					
15:15		Hoch 2				
16:15	Hoch 1					
16:30						800m
16:45						Siegerehrung

Sonntag, 14. Februar 2010

	Männer			Frauen		
Zeit	7-K Man	7-K U20	7-K U18	5-K Wom	5-K U20	5-K U18
09:45		60m Hü				
10:00					60m Hü	
10:10				60m Hü		
10:30		Stab			Hoch 1	
10:45				Hoch 2		
11:45	60m Hü					
12:30					Kugel StH	
12:45			60m Hü			
13:00	Stab					
13:20				Kugel StH		
13:30					Weit	
13:40			Hoch 1			
14:00		1000m				
14:30		Siegerehrung				
15:00				Weit		
15:25					800m	
15:45			1000m			
15:55	1000m				Siegerehrung	
16:15	Siegerehrung			800m		
16:25			Siegerehrung			
16:35				Siegerehrung		